

# NACHHALTIGER KONSUM FÜR JUGENDLICHE

- Das kannst du tun -



## Das ist Nachhaltigkeit

Bei Nachhaltigkeit achtet man auf die Umwelt, auf das Miteinander, also das man auch auf die nächste Generation Rücksicht nimmt, auf die Bezahlung und faire Herstellungskosten achtet, sowie auf das Wohl, der an der Ware beteiligten, Menschen.

## Nachhaltig Konsumieren

1

**UNTERSCHIEDLICHE  
GÜTER**

Lebensmittel,  
Klamotten, Elektronik...

2

**ONLINE ODER  
OFFLINE EINKAUFEN?**

3

**IST NACHHALTIGKEIT  
NUR ETWAS FÜR  
WOHLHABENDE?**



Fairtrade bedeutet, dass Käufer und Hersteller einer Ware fair miteinander umgehen.



### Nachhaltigkeitsdreieck

Besteht aus drei Punkten: sozial, ökonomisch und ökologisch



### Bio

Bio ist, dass keine bis wenig Pestizide benutzt werden und man somit Pflanzen, Tiere und die Umwelt schützt.

# Unterschiedlich Güter

Wie kann man Güter wie z.B. Klamotten, Lebensmitteln oder Elektronik nachhaltig konsumieren.

- auf gute Qualität zu einem angemessenen Preis achten
- Obst und Gemüse zur richtigen Saison kaufen-Saisonprodukte
- Angemessene Mengen kaufen
- Schauen ob man die Sachen braucht
- Lokale Geschäfte unterstützen



## Nachhaltigkeit nur für Wohlhabende?

Nein auch Leute, die nicht sehr viel Geld haben können nachhaltig leben. Man kann:

- Gebrauchte Kleidung kaufen
- Überlegen ob man die Sachen wirklich kaufen muss
- Sich Dinge leihen
- Hochwertig einkaufen, damit die Sachen länger halten und somit auf längere Sicht günstiger sind (nicht auf Lebensmittel bezogen)
- Bei Lebensmitteln nur so viel kaufen wie man auch verbraucht



## Offline oder Online?

Sollte man Online oder Offline einkaufen?

**Es kommt auf den Wohnort und die Menge an:**

- Wer im Dorf wohnt sollte eher Online einkaufen, wegen den Fahrwegen. Wenn man viel einkaufen möchte, lohnt es sich auch in die Stadt zu fahren.
- In der Stadt sollte man eher Offline einkaufen, weil die Geschäfte um die Ecke sind (Fahrrad). Die Post verbraucht mehr CO2.

